# 第8回トヨタの森トレイルランレース 選手の皆様へのご案内

この度は、第8回トヨタの森トレイルランレースにエントリーいただき、誠にありがとうございます。本大会はアップダウンに富んだトヨタの森を走るトレイルランレースです。トレイルランニングは、ロードでは得られない爽快感、自然との一体感を得ることが出来ます。その反面、ケガをするリスクもあります。本状の競技規則をよく読み、通常のマラソン大会とは違った性質を持つということを理解した上で、大会に臨んでください。

また、レースの舞台となる「トヨタの森」は、トヨタ自動車が管理する里山で、多くの生き物達が住んでいます。この機会に、私達の身近な自然である里山、自然との共生に関心を持って頂ければと思っております。

トヨタの森トレイルランレース大会実行委員会 レースディレクター竹内 鉄平

# 大 会 概 要

■ 開催日時: 2019年12月22日(日) 8:45~14:30 ※雨天決行■ 大会会場: フォレスタヒルズ敷地内 (愛知県豊田市岩倉町一本松1-1)

■ 主 催: トヨタの森トレイルランレース実行委員会

■ 協 力: フォレスタヒルズ / トヨタの森 / あすたま / 社会福祉法人 無門福祉会

■ 協 賛: 猿投温泉 / あるう建築工房

■ 支給物 : 参加記念品 / レースナンバー / 競技中の飲料・軽食 / 金券(当日のみ使用可)

■ 表彰予定: ロング 総合男女 1~5位・年代別男女 1~3位

ミドル 総合男女 1~5 位・年代別男女 1~3 位 ショート 総合男女 1~5 位・年代別男女 1 位

中学生総合男女 1~3 位小学生学年毎男女 1~3 位

リレー 男子・女子・混合 各部門 1~3位

#### ■スケジュール

| 開始時刻  | 終了時刻  | スケジュール                           | 場所      |
|-------|-------|----------------------------------|---------|
| 7:00  |       | 駐車場オープン                          | P5∼8⋅10 |
| 7:00  | 8:30  | シャトルバス運行(愛環新豊田駅 → フォレスタヒルズ)      | 駅前ロータリー |
| 7:30  | 8:10  | 選手受付(ちびっこチャレンジ・小学生・中学生・ショート 6km) | メイン会場   |
| 8:10  | 9:30  | 選手受付(ロング 21km・ミドル 11km・リレー)      | メイン会場   |
| 8:20  | 8:40  | 開会式・競技説明会                        | メイン会場   |
| 8:45  | 8:55  | ちびっこチャレンジ 0.75km                 | 競技コース   |
| 9:00  | 9:20  | 小学 1・2 年生 2km                    | 競技コース   |
| 9:25  | 9:55  | 小学 3・4 年生 3km                    | 競技コース   |
| 10:05 | 11:00 | 小学 5・6 年生/中学生/ショート 6km           | 競技コース   |
| 10:10 | 14:10 | ロング 21km/リレー (男子・女子・混合)          | 競技コース   |
| 11:10 | 14:10 | ミドル 11km                         | 競技コース   |
| ~     | 13:10 | 最終周回への関門時間(ロング・ミドル・リレー)          | メイン会場   |
| 10:30 |       | 表彰式(小学 1~4 年生)                   | メイン会場   |
| 11:20 |       | 表彰式(小学 5・6 年生/中学生/ショート 6km)      | メイン会場   |
| 13:30 |       | 表彰式(ミドル 11km・ロング 21km・リレー)       | メイン会場   |
| ~     | 14:30 | 全競技終了予定時刻                        | メイン会場   |
| 13:00 | 14:30 | シャトルバス運行(フォレスタヒルズ → 愛環新豊田駅)      | P2      |

# インフォメーション

#### ■ 駐車場について

- ・駐車場には限りがございます。 公共交通機関をご利用になるか、できるだけ乗り合わせてご来場をお願いします。
- ・駐車場は第5・6・7・8駐車場、及び第10駐車場をご利用下さい。(下記マップ参照)
- ・第5・7駐車場はコースと重なっているため、競技時間中(10:00~13:30)は、お車の移動ができません。
- ・指定駐車場が満車になった場合、誘導員が指定以外のスペースに駐車誘導させていただく場合がございます。 その際、競技終了までお車の移動ができない可能性がございます。



#### ■ シャトルバスの運行について

・大会当日シャトルバス(愛知環状鉄道 新豊田駅~フォレスタヒルズ)を運行します。 詳しくは**別紙「トヨタの森トレイルランレース送迎バスのご案内」**をご覧ください。

#### ■ 受付について

- ・受付には**必ず選手ご本人(小中学生の場合は保護者でも可)がお越しください。**(リレーは代表者のみで OK)
- ・ゼッケン引換証を受付にてご提示下さい。 忘れた場合は、身分証明書のご提示をお願いする場合があります。
- ・受付にて、大会プログラム、ゼッケン(計測チップ付)、参加記念品をお渡しします。
- ・受付時間は、**ちびっこチャレンジ、小中学生、ショート 6km は 7:30~8:10 まで、ロング 21km、ミドル 11km、リレーは 8:10~9:30 まで**となっております。大変混雑しますので、お時間には余裕をもってご来場ください。
- ・リレーのメンバー変更、人数の増減、カテゴリー変更については受付時に必ず申告ください。
- ・ゼッケンは、前面のはっきりと見える位置に装着して下さい。
- ・初めて参加される方は、競技説明会(8:20~8:40)へ必ずご出席ください。

# ■ 会場・その他サービスについて

- ・ウォーターパーク内には、更衣室、トイレ、コイン式ロッカー(有料 100円)がございます。
- ・飲食・物販ブースが出店されます。選手の皆様には、**同封の金券(当日のみ有効)がご利用頂けます。**
- ・フォレスタヒルズスポーツクラブ・クアハウス(大浴場)がご利用いただけます。
- ・大会会場となるフォレスタヒルズの施設についての問い合わせは、以下までお願いします。

#### ホテルフォレスタヒルズ ☎(0565)58-3500

・大会中のケガは、傷害保険(死亡100万円・入院4,000円・通院2,000円)が適用されます。

### 競技規則

## ■ スタート・コースについて

- ・競技スタート 10 分前までに、スタート地点にご集合下さい。スタート位置は自由です。
- ・ トレイルランコースは、舗装路と芝生、トレイル(林道)を走ります。急坂や階段があり、アップダウンに富んでいます。コースにおける舗装路は3割程度です。(獲得標高約200m/1周)
- ・トレイルランコースは、通常のマラソン大会とは異なり、コース幅が大変狭く、大部分がシングルトラック(人が一人通れる幅)です。前走者を追い抜く際には、**声を掛けて、原則右側から追い抜かし、抜かされる側は左側** に寄ってコースを譲って下さい。スリップ、転倒などによる怪我には十分ご注意下さい。
- ・スタッフがコースを巡回いたします。体調不良、怪我等で動けなくなった場合は、近くのスタッフにお伝えいただくか、巡回スタッフをお待ち下さい。
- コースの分岐点は、テープで侵入できないようにしてあります。コース外を走らないようにしてください。
- ・スズメバチやマムシなどの、危険生物に遭遇する可能性があります。万が一刺された場合は、すみやかに大会本 部までお越しください。ポイズンリムーバー(毒を吸い出す道具)を用意しています。

## ■ エイドステーション(給水所)について ※携帯用マイカップ持参推奨

- ・ エイドステーションは、「吉田池」と「P10」に設置します。
- ・ 吉田池エイドでは、水、スポーツドリンク、和菓子等を用意します。(紙コップあり)
  P10 エイドでは、今回より環境への負荷低減(ゴミ削減)を配慮し、紙コップを用意しません。
  携帯用マイカップを各自でご用意ください。 数に限りがございますが、ブースでも携帯カップ販売します。
- エイドステーション以外での個人的な援助は禁止です。
- ・ ハイドレーションバッグ、ウェストバッグ等を利用しての給水、補給食の携帯は自由です。
- 競技中に出たゴミは、お持ち帰りいただくか、エイドステーション付近のゴミ箱に捨ててください。コース上へのゴミのポイ捨ては絶対にやめてください。

#### ■ 計測方法について

・ タイムは自動計測チップを利用します。個人はゼッケンの裏、リレーは襷の中にチップが入っています。競技終 **了後、速やかにチップ、襷をご返却ください。**紛失した場合、5,500 円をお支払いいただきます。

#### ■ 制限時間・違反・失格について

· 各部門に以下の制限時間を設けます。

ちびっこチャレンジ 0.75km10 分/小学 1・2 年生 2km20 分/小学 3・4 年生 3km30 分 小学 5・6 年生、中学生、ショート 6km 55 分/ミドル 11km 180 分/ロング 21km・リレー 240 分

- ・制限時刻を過ぎた場合は、TOV(タイムオーバー・失格)となります。スタッフの指示に従ってください。
- ・ ロング 21 km・ミドル 11 km・リレーには制限関門時刻を設けます。 13 時 10 分の時点で最終周回へ入れなかった走者は、次の周回に移ることができず、リタイヤとなります。
- 制限時間内でも、完走が困難と思われる場合、主催者からリタイヤを勧告する場合があります。
- ・ コースからの離脱(ショートカット)、他の選手への妨害、スタッフ・ボランティアに対する暴言、ゴミの投棄、 その他環境破壊などに対して、スタッフが違反と判断し注意・警告を行い、改善されない場合は失格とします。

## ■ 競技内容の変更及び中止

- ・ 荒天等により大会開催が危険と判断される場合は、午前 7:00 までにコースの変更、または中止を決定し、受付にて発表します。また、競技開始後は競技を中断、中止する場合があります。再スタートの場合は、状況を確認し、大会本部にて再スタートに関する説明を行います。
- ・ 大会当日連絡先 090-2345-5098(竹内) または 090-9887-0841(竹元)

## ■ 会場フォレスタヒルズまでのアクセス

#### 《お車で》

伊勢湾岸自動車道「豊田東 IC」より車で 10 分 東海環状自動車道「豊田松平 IC」より車で 10 分 東名高速道路「豊田 IC」より車で 20 分

#### 《電車・バスで》

名鉄「豊田市駅」、または愛知環状鉄道「新豊田駅」よりタクシーで 20分



ご不明な点等ございましたら以下までお問い合わせください。

トヨタの森トレイルランレース実行委員会 (株式会社トライアーティスト内)

住 所 〒470-0224 愛知県みよし市三好町天王 38-1 A&B 1-101

TEL TEL&FAX 0561-78-1005 (平日 9:30-17:30)

大会前日・当日連絡先 090-2345-5098 (竹内)

E-Mail taikai@asutama.com

公式サイト http://toyota-trailrun.asutama.com/